

AMAZFIT

GTR 2e

# HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

*A frissítések után egyes funkciók változhatnak!*

Xiaomi Amazfit GTR 2e Manual HU v1.0 - 1. oldal

*A dokumentum és annak teljes tartalma a WayteQ Europe Kft. tulajdona.*

*A WayteQ Europe Kft. írásos hozzájárulása nélküli felhasználása szigorúan tilos.*

## Biztonsági figyelmeztetések

Mindig tartsa be az alábbi előírásokat a készülék használata során. Ezzel csökkentheti a tűz, áramütés és balesetveszély kockázatát.

**Figyelem:** Áramütés elkerülése érdekében ne töltsen a terméket esőben vagy víz közelében.

Karbantartás előtt húzza ki a készülékből a hálózati adaptert.

- Tartsa távol az órát magas hőforrástól. Védje az adapter kábelét. Vezesse úgy a kábelt, hogy ne lehessen rálépni, illetve ne sértse meg rá vagy mellé helyezett más eszköz. Különösen figyeljen a kábelre a készülék csatlakozójánál.
- Csak a készülékhez mellékelt USB kábelt használja. Más kábel használata érvényteleníti a garanciát. Húzza ki az adaptert (nem tartozék) a fali aljzatból, amikor nem használja azt a készülék töltéséhez.
- Tartsa az órát és tartozékait gyermekek által nem elérhető helyen.
- Ne használjon kémiai / vegyi anyagokat a készülék tisztításához
- A készüléket csak arra felhatalmazott személy (márkaszerviz) szerelheti szét.
- Beázás esetén azonnal kapcsolja ki a készüléket. Ne vegye le a hátlapot és a szárításhoz ne használjon melegítő / szárító eszközt, pl. hajszárító, mikrohullámú sütő, stb.
- Bármilyen kérdés felmerülése esetén forduljon a szervizhez.
- Ne használja a készüléket extrém hőmérsékleti körülmények között (0°C alatt és +45°C felett), mivel ez megrövidítheti a készülék élettartamát és károsíthatja az akkumulátort.
- Ne dobálja, kopogtassa vagy rázogassa a készüléket, mivel ez sérülést okozhat a készülék alaplapján.
- Ne javítsa, vagy ne javíttassa a készüléket arra nem felhatalmazott szervizben.
- Huzamosabb használat esetén, vagy folyamatos terhelés mellett az óra valamelyest felmelegedhet. Ez normális jelenség.
- A kijelző sérülésének elkerülése érdekében ne helyezzen nehéz tárgyakat az órára.
- Az internetre, vagy egyéb hálózatokra, mint pl. számítógépekre való csatlakozás során a készülékre vírusok, kénytelen applikációk vagy egyéb ártalmas programok települhetnek.
- Kérjük, csak olyan kapcsolódási kéréseket, vagy letöltött fájlokat fogadj / nyiss meg, amelyek biztonságos helyről származnak.
- Készíts biztonsági másolatot a fontos adataidról az adatvesztés elkerülése érdekében.
- Ez a készülék Lithium-Ion Polymer akkumulátort tartalmaz.
- Nem megfelelő kezelés esetén kigyulladhat, vagy égési sérüléseket okozhat.
- Ennek elkerülése érdekében az akkumulátort soha ne szerelje szét.
- Ne használja az órát az alábbi környezetekben: benzinkút, kémiai anyagokat tároló raktárak, kórházak, gyúlékony gáz vagy egyéb vegyi anyag közelében.
- Az orvosi műszerekkel való interferencia elkerülése érdekében, ne használja a készüléket kórházakban, rendelő intézetekben, intenzív osztályokon, sürgősségi ellátó osztályokon.
- Repülőgépen kövesse a repülésbiztonsági utasításokat, és amikor szükséges, kapcsolja ki a készüléket.
- A saját és más emberek biztonsága érdekében, vezetés közben ne használja az órát.
- Ne használja a készüléket rendeltetészerű használatán kívül más célra!
- Ne terjesszen szerzői joggal védett tartalmat.
- Ne használjon sérült töltőt, vagy akkumulátort. Ne tárolja a készüléket mágneses tér közelében.
- Ne töltsen a készüléket hosszabb ideig (napokig), a túltöltés csökkentheti az akkumulátor élettartamát. A hosszabb ideig nem használt készülék is lemerül, használat előtt újratöltést

igényel. Használaton kívül húzza ki a töltőt az áramforrásból. Az akkumulátort kizárólag rendeltetésszerűen használja.

- Az óra szoftverének / firmware-ének módosítása, vagy nem hivatalos szoftverek használata adatvesztést és a készülék károsodását okozhatja, és azonnali garanciavesztéssel jár
- Az összekapcsolt okostelefon típusától függően a funkciók, vagy azok megjelenése eltérhet a használati útmutatóban leírtaktól.
- Az okosórával járó alapértelmezett alkalmazások frissülhetnek, vagy megváltozhat a támogatottságuk előzetes figyelmeztetés nélkül.
- Bizonyos tartalmak a szolgáltató, a régió, a modell műszaki tulajdonságai, illetve a készülék szoftverének függvényében eltérőek lehetnek

#### **Figyelmeztetés:**

- A biztonsági előírások nem korlátozódnak a fent leírt esetekre, kérjük, minden esetben légy körültekintő.
- Az óra akkumulátor házilag nem cserélhető!

#### **Vízállóság:**

- Az óra 5 ATM nyomásig vízálló, ez azt jelenti, hogy a készülék ellenáll az esőnek, a zuhanyzásnak, és használható úszásra pl. egy sekélyebb úszómedencében, de **NEM HASZNÁLHATÓ** búvárkodás, szaunázás, fürdés közben, vagy olyan tevékenység végzése közben, amely nagy nyomású vízszugárnak teszi ki az órát
- Kérjük, ne használja az órát a víz alatt, azaz ne nyomja meg a gombokat. A vizes tevékenységet követően törölje meg egy puha törölközőben és teljesen szárítsa ki.
- Az óra nem védett kémiai reagensekkel szemben. Az ilyen féle károsodások nem tartoznak a jótállás keretei közé.

#### **Kijelző tisztítása**

- Kezelje óvatosan a kijelzőt. A kijelző üvegből készült és megkarcolódhat vagy eltörhet.
- Az ujjlenyomatok és egyéb szennyeződés eltávolításához használjon puha, sima felületű ruhát, mint pl. kamera lencsetisztító kendő.

#### **A készülék tisztítása**

- A készülék külső felületét (a képernyő kivételével) nedves ruhával tisztíthatja meg.

## SPECIFIKÁCIÓ:

Modell:	Amazfit GTR 2e
Akkumulátor:	471 mAh
Vezeték nélküli kapcsolat:	Bluetooth 5.0 BLE
Töltés:	Mágneses töltőállvány, 5V/0.5 A DC (Max)
Töltési idő (elméleti)	Kb. 2,5 óra
Működési környezet:	0°C - 45°C
Vízállóság:	5 ATM
Rendszerigény	Android 5.0+ / iOS 10.0+
Szenzor:	Huami-fejlesztésű BioTracker™ 2PPG biológiai adatszenzor (véroxigén mérés), Gyorsulásmérő, 3 tengelyes giroszkóp, geomágneses szenzor, légnyomásmérő, fényérzékelő, hőmérő GPS + GLONASS
Helymeghatározás	
Kijelző:	1.39" AMOLED, 454 x 454 pixel, 326 PPI
Érintőkijelző	Edzett üveg + ujjlenyomat-mentes felület, ODCL bevonat
Üzemidő	<b>Tipikus felhasználás: kb. 24 nap</b> <b>Extra alap használat: kb. 45 nap</b> <b>Erős használat: kb. 12 nap</b>
	Az üzemidő függ a használattól, a beállításoktól és számos tényezőtől.
Mikrofon	Beépített
Lineáris motor	Haptikus visszajelzés
Operációs rendszer	Amazfit OS
Mobil alkalmazás	Zepp app
Szív:	Szilikon, 22 mm
Anyaghasználat	Sport – alumíniumötvözet, Klasszikus – rozsdamentes acél
Méret	46,5 x 46,5 x 10,8 mm
Súly	Szív nélkül: kb. 32 g

## A DOBOZ TARTALMA:

- Amazfit GTR 2e okosóra
- Szív
- Mágneses töltő bölcső
- Használati útmutató
- Jótállási jegy

## Hulladékkezelés

A hulladékkezelésre a 2012/19/EU európai irányelv vonatkozik.

Az elektronikus hulladékot a háztartási hulladéktól elkülönítve kell elhelyezni az arra kijelölt helyen. További információt a helyi önkormányzattól vagy környezetvédelmi szervektől kérhet.

## Gyártó:

Huami Inc. (Mi Ecosystem Company)

Cím: Room 1201, Building A4, National Animation Industry Base, No. 800 Wangjiang West Road, Gaoxin District, Hefei, Anhui, China

## Megfelelőségi nyilatkozat (Kivonat)

A forgalomba hozó kijelenti, hogy a készülék megfelel a rendeltetésszerű használatnak és az előírásoknak megfelelően termékmatricával, jótállási jeggyel és magyar nyelvű használati útmutatóval kerül forgalomba.

A gyártó által közzétett nyilatkozat alapján a termék CE megfelelőségi jellel kerül a forgalomba a 79/1997.(XXII.31.) IKIM rendelet 5.§ (1) bekezdésének megfelelően.

A gyártó ezennel kijelenti, hogy a készülék megfelel minden direktívának és európai normának.

## Minőségtanúsítás

A forgalomba hozó tanúsítja, hogy a készülék a 2/1984. (III.10.) IpM-BkM. Sz. rendeletben előírtak szerint megfelel a leírásban szereplő műszaki jellemzőknek.

© 2021 Minden jog fenntartva a WayteQ Europe Kft. részére.



**IMPORTŐR:**

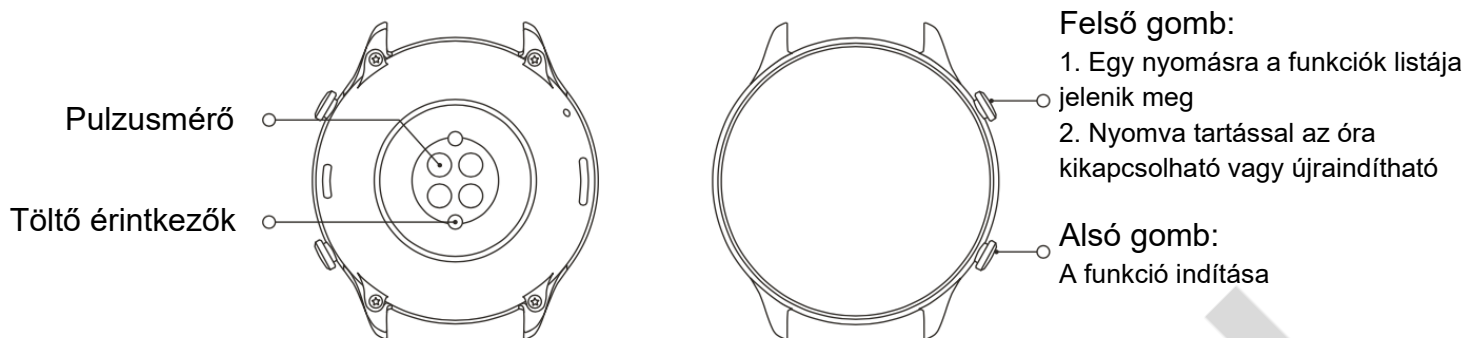
**WayteQ**

WAYTEQ EUROPE KFT. | 1097 Budapest, Gubacsi út 6.

Tel.: (+36-1) 21-73-632, (+36 1) 21-73-631 | Fax: (+36-1) 21-73-619

Email: [info@wayteq.eu](mailto:info@wayteq.eu) | Web: [www.wayteq.eu](http://www.wayteq.eu)

## AZ ÓRA FELÉPÍTÉSE ÉS KEZELŐSZERVEI



## BE-, ÉS KIKAPCSOLÁS

### Bekapcsolás:

Nyomja meg és tartsa nyomva a felső gombot a kijelző bekapcsolásához és menjen az indító képernyőhöz. Ha a hosszú nyomva tartásra az óra nem kapcsol be, helyezze töltőre az órát és próbálja meg újra.

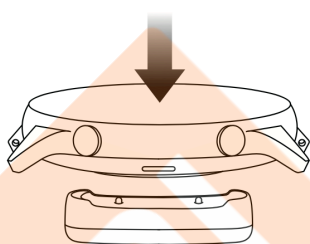
### Kikapcsolás:

Ha a készülék be van kapcsolva, nyomja meg és tartsa nyomva 5 másodpercig a kikapcsolás menü megjelenítéséhez, hogy az órát kikapcsolhassa vagy újraindíthassa.

### Kényszerített leállítás:

Ha a készülék be van kapcsolva, nyomja meg a felső gombot 10 másodpercig az óra újraindításához.

## AZ ÓRA FELTÖLTÉSE



A töltéshez csatlakoztassa az órát az ábra szerint a töltő bölcsőhöz. Nagyon óvatosan végezze el a műveletet, hogy a bölcső érintkezői ne sérüljenek. Ezután csatlakoztassa az USB kábelt egy notebook/PC USB portjába, vagy egy USB hálózati töltőhöz.

Javasoljuk, hogy használat előtt az órát teljesen töltsse fel. A teljes feltöltés kb. 1-2 órát vesz igénybe.

### Megjegyzés:

Csak a mellékelt töltő bölcsőt használja az óra töltéséhez. 5V/1000 mAh teljesítmény feletti töltőt használjon.

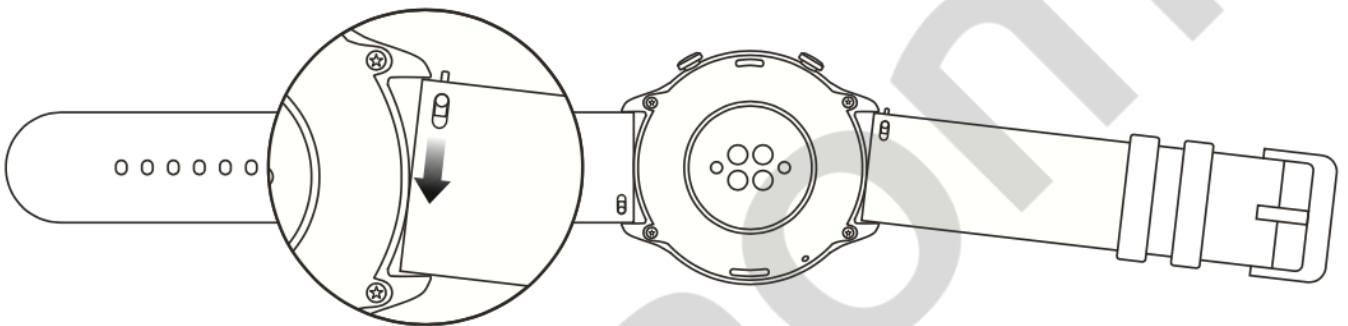
## VISELÉS ÉS A SZÍJ FEL/LESZERELÉSE

Helyezze fel a szíjat kényelmes használathoz, engedje a bőrét lélegezni és a szenzort működni.

Véroxigén mérésekor kerülje el az óra viselését a csuklójáratnál, tartsa a karját sík felületen, használjon kényelmes, de megfelelően szoros beállítást az óra és a karja között és tartsa a karját nyugodtan a mérés alatt. Külső tényezők (pl kar lógása, lóbálása, kar szőr vagy tetoválás) a mérés pontosságát csökkenthetik vagy hibát eredményezhetnek.

Tevékenység közben megszoríthatja a szíjat, majd utána lazíthat rajta. Szorítsa meg a szíjat, ha az óra mozog a karján vagy nem ad eredményt.

A szíj fel/leszerelését az alábbi ábra szerint végezze el:



### Megjegyzés:

A szíj csatlakoztatása után, húzza meg a szíjat megfelelő erővel a biztonságos rögzítéshez. Kerülje a folyadékkal érintkezést, mert a bőrszíj nem vízálló. Használjon gumi vagy szilikon szíjat, ha a folyadékkal érintkezés elkerülhetetlen (pl úszás).

## CSATLAKOZTATÁS TELEFONHOZ

Az óra a Zepp alkalmazással használható. Az alkalmazás segítségével az óra teljeskörűen használatba vehető és beállítható.

1. Nyomja meg és tartsa nyomva a bekapcsoló gombot az óra bekapcsolásához.
2. Olvassa be az alábbi QR kódot az alkalmazás telepítéséhez. Az alkalmazás legújabb verziója letölthető a Google Play Áruházból vagy az Apple App Store-ból.





## Csatlakoztatás

Az óra első használatba vételekor a kijelzőn megjelenő QR kód használható a párosításhoz. A telefonkészüléken indítsa el a Zepp alkalmazást és olvassa be az óra kijelzőjén megjelenő QR kódot a párosításhoz.



### Párosítás új telefonhoz:

1. A korábbi telefonkészüléken indítsa el a Zepp alkalmazást és szinkronizálja az adatokat az órával.
2. A korábbi készüléken nyissa meg az óra információs lapját és koppintson az „Unpair” feliratra a korábbi telefonkészülékről történő leválasztáshoz.
3. Állítsa az órát gyári állapotra és indítsa újra az órát. Az újraindítás után párosítsa az órát az új készülékkel a csatlakoztatási műveletnél leírtak szerint.

### Megjegyzés:

1. A legjobb felhasználói élmény érdekében javasolt a legújabb alkalmazásverzió használata.
2. A használható operációs rendszer verzió legalább Android 5.0 vagy iOS 10.0.
3. A készülék tulajdonságai és műszaki jellemzői előzetes figyelmeztetés nélkül változhatnak folyamatos termékfejlesztés eredményeként vagy firmware frissítést követően.

### Az óra szoftverének frissítése

Tartsa fenn a kapcsolatot az óra és a telefon között. Indítsa el a Zepp alkalmazást és lépjen be a következő menüpontra: „Profile > Amazfit GTR 2e”. Koppintson a „System updates” menüpontra az óra rendszerének megtekintéséhez vagy frissítéséhez.

Ajánlott azonnal frissíteni az óra szoftverét, ha megjelenik a frissítési lehetőséget jelző üzenet. Koppintson az „Update” feliratra a frissítés indításához.



## VEZÉRLŐ KÖZPONT

A kezdő képernyőn húzza le az ujját a vezérlő központ megnyitásához, ahol az alábbi rendszerfunkciók találhatóak: Flashlight (Zseblámpa), Brightness adjustment (Fényerő beállítás), DND (Ne zavarj), Battery saver mode (Akkumulátor kímélő mód), Screen locked (Képernyőzár), Find mobile (Telefon keresés), Volume setting (Hangerő beállítás), Theater mode (Színház mód), és Keep Watch Awake (Óra ébren tartása).



### Idő rendszer

Kapcsolódjon az órához a telefontal. Az adatszinkronizálás alatt az óra automatikusan követi a telefon rendszeridő és időformátum beállításait és megjeleníti az időt 12 vagy 24 órás formátumban.

### Mértékegységek

Kapcsolódjon az órához a telefontal, indítsa el a Zepp alkalmazást és lépjen be az alábbi menübe: „Profile > Settings”. Itt megtalálhatja a súlyra és távolságra vonatkozó mértékegységeket. Adatszinkronizálás alatt az óra automatikusan követi az alkalmazásban beállítottakat.

### Általános műveletek

Kijelzőre koppintás	A funkció engedélyezése, aktuális elem kiválasztása vagy következő lépés.
Számlap hosszú nyomva tartása	Számlap választó elindítása és számlap beállítások
Kijelző elfedése	Kijelző kikapcsolása
Húzás fel, le, jobbra vagy balra	Görgetés a kijelzőn vagy új menüpont megjelenítése. Némely lapon jobbra húzással az előző szintre léphet.

---

Felső gomb megnyomása	Óra felélesztése, funkció lista megjelenítése vagy visszatérés az számlaphoz
Alsó gomb megnyomása	Funkció indítása
Felső gomb több, mint 5 másodpercig nyomva tartása	Óra bekapcsolása, energiahasználati beállítások vagy kényszerített újraindítás

---

## CSATLAKOZTATOTT ÁLLAPOTBAN ELÉRHETŐ FUNKCIÓK

### Alkalmazás értesítések

Kapcsolódjon az órához a telefonnal, hogy értesítéseket kapjon az alkalmazásokról az órán. Húzza felfelé az számlapot, hogy megnézze a legutóbbi 20 értesítést az Értesítési központban.



### Beállítás:

Csatlakoztassa az órát a telefonhoz, indítsa el a Zepp alkalmazást és lépjen a „Profile > Amazfit GTR 2e > Notifications and Reminders > App alerts” menüpontba. Itt kiválaszthatja, hogy mely alkalmazások számára engedélyezi az értesítéseket.

### Megjegyzés:

*A funkció használatához Android telefonkészülékek esetén a Zepp alkalmazást a megbízható alkalmazások, illetve az automatikusan induló alkalmazások listájába fel kell venni, így az alkalmazás mindig futhat a háttérben. Ha a Zepp alkalmazást kilövi egy háttérfolyamat, akkor az óra lekapcsolódik a telefonról és nem kap értesítéseket az óra az alkalmazásokról.*

## Bejövő hívás értesítés



Csatlakoztassa az órát a telefonhoz Bluetooth kapcsolattal és tartsa fenn a kapcsolatot és fogadhatja a hívásokat a telefonon vagy elutasíthatja a fogadást az órán.

### Beállítás:

Indítsa el a Zepp alkalmazást és lépjen a "Profile > Amazfit GTR 2e > Notifications and Alerts > Incoming Call Alerts" menüpontra. Koppintson az engedélyt kérő üzenetre és adjon engedélyt a Zepp alkalmazás számára. Ha az engedély kérő üzenet nem jelenik meg, akkor a Zepp alkalmazás számára az engedély már meg van adva.

### **Telefon keresés**

1. Tartsa fenn a kapcsolatot az óra és a telefon között.
2. Az számlapon húzza le a kijelzőt, nyissa meg a vezérlő központot és koppintson a „Find mobile” menüpontra. A telefon rezegni fog és csengőhang fog megszólalni.
3. A funkciók listájában (App list), válassza ki a Widgets funkciót és koppintson a „Find mobile” funkcióra. A telefon rezegni fog és csengőhang fog megszólalni.

### **Óra keresése**

Tartsa fenn a kapcsolatot az óra és a telefon között, indítsa el a Zepp alkalmazást és lépjen be a „Profile > Amazfit GTR 2e > Find watch” menüpontba, az óra rezegni fog.

# SZÁMLAP

## Számlap kiegészítők

Némely számlap támogatja kiegészítő mutatók megjelenítését. A kiegészítők segítségével információt kaphat a megtett lépésekről, a felhasznált kalóriáról és időjárásról vagy elindíthat egy funkciót. A szükséges kiegészítők kiválaszthatóak.

### Kiegészítők beállítása

1. Ébressze fel az számlapot és hosszan érintse meg az számlapot az számlap kiválasztó menü megjelenítéséhez.
2. Jobbra, balra húzással megnézheti az számlapok előnézeti képét. A kijelző alján megjelenik a szerkesztés ikon, ha kiegészítőt támogató számlap van a kijelzőn. Az ikon megérintésével megjelenik a kiegészítők beállítási lehetősége.
3. Válassza ki a beállítandó kiegészítő helyét, majd húzza fel/le a helyet a megfelelő kiegészítő kiválasztásához.



4. Ha befejezte a beállításokat, nyomja meg a felső gombot a beállítások eltárolásához.

### **Mindig megjelenő kép (Always On Display)**

Ha ez a funkció engedélyezve van, a kijelzőn készenléti módban is mindig látható néhány információ, amely többlet energiafelhasználással jár.

#### Beállítás:

1. Ébressze fel az órát és nyomja meg a felső gombot a funkció listához. Majd válassza a „Settings > Display and brightness > Always On Display” menüpontot.
2. Válassza ki az számlap stílusát (Watch face style) és engedélyezze a mindig megjelenő képet: „Enable status > Always On Display”.

## Számlap hozzáadása

A meglévő számlapokon felül további számlapokat tölthet le és telepíthet a Zepp alkalmazás számlap boltjában. A telefonon tárolt képek is kiválaszthatóak egyedi számlap háttereként.

### Letölthető számlap hozzáadása:

1. Tartsa fenn a kapcsolatot az óra és a telefon között, indítsa el a Zepp alkalmazást és lépjen a „Profile > Amazfit GTR 2e > Store” menüpontba.
2. Válassza ki a használni kívánt számlapot, majd szinkronizálja az órával további lehetőségekhez.

### Egyedi számlapok hozzáadása:

Tartsa fenn a kapcsolatot az óra és a telefon között, indítsa el a Zepp alkalmazást és lépjen a „Profile > Amazfit GTR 2e > Store” menüpontba és válasszon az egyedi számlapok között.

### Számlap megváltoztatása

1. Ébressze fel az órát és érintse meg hosszan az számlapot az számlap választó menü megjelenítéséhez.
2. Húzza balra vagy jobbra a képet az előnézeti képek megjelenítéséhez, melyek között az előre telepített számlapok és a szinkronizált számlapok is megtalálhatóak.
3. Érintse meg a megfelelő számlapot az aktuális számlap lecseréléséhez.

### Számlap törlése

Ha az óra tárhelye fogyóban van, szükség lehet néhány számlap törléséhez, új számlapok letöltéséhez (néhány előre telepített számlap nem törölhető).

1. Ébressze fel az órát és érintse meg hosszan az számlapot az számlap választó menü megjelenítéséhez.
2. Húzza balra vagy jobbra a képet az előnézeti képek megjelenítéséhez, melyek között az előre telepített számlapok és a szinkronizált számlapok is megtalálhatóak.
3. Érintse meg hosszan a törölni kívánt számlapot és húzza fel a képernyőt. Egy törlés gomb jelenik meg, ha az számlap törölhető. Érintse meg az ikont az számlap törléséhez..



## HIVATKOZÁSOK

### Okos asszisztens (Smart Assistant)

A számlapon húzza jobbra a kijelzőt az okos asszisztens megjelenítéséhez, mellyel könnyen használni tud különböző funkciókat:

1. Valós idejű alkalmazás információk, pl folyamat információk az aktuális tevékenységekről, melyek automatikusan megjelennek az okos asszisztensben.
2. Információk elemekről és telepített alkalmazásokról, pl a következő esemény, ébresztés és aktuális pulzus adat.

A Zepp alkalmazásban beállíthatja, hogy mely funkciók jelenjenek meg az okos asszisztensben. Ehhez lépjen a "Profile > Amazfit GTR 2e > Shortcut cards > Resident Application Settings" menüpontba.



### Gyors elérésű alkalmazások (Quick Access Apps)

Az számlaptól balra található gyors elérésű alkalmazásokkal kényelmesen elérhet funkciókat. Gyakran használt funkciók, mint pl a tevékenységek hozzáadhatóak a gyors elérésű alkalmazásokhoz.

#### Gyors elérésű alkalmazások megváltoztatása:

1. Ébressze fel az órát és nyomja meg a felső gombot a funkciók listájához. Lépjen a „Settings > User preferences > Quick access apps” menüpontra és fel-le nézze át az elérhető funkciókat.
2. Ha az aktuálisan kiválasztott funkciók (Current apps) száma eléri a maximálisan használhatót, távolítson el ismétlődő funkciókat és adjon hozzá igényeinek megfelelőit.

#### Alsó gomb megnyomása

Az alsó gomb megnyomásával egy előre beállított funkciót indíthat el. Alap beállítás alapján a tevékenységek listája jelenik meg. Ezt megváltoztathatja egy gyakran használt funkcióra a Beállítások (Settings) menüpontban.

# TEVÉKENYSÉGEK

## Tevékenységek

Az óra 12 tevékenység módot tartalmaz, ezek: kültéri futás (outdoor running), gyaloglás (walking), kültéri kerékpározás (outdoor cycling), futópad (treadmill), szobakerékpár (indoor cycling), nyílt vízi úszás (open water swimming), medencés úszás (pool swimming), eliptikus edzés (elliptical trainer), túrázás (climbing), hegyi futás (trail running), síelés (skiing) és szabad edzés (free training).

Ébressze fel az órát, majd nyomja meg a felső gombot a funkciók listájához. Válassza ki a tevékenységeket (Workout), majd érintse meg a megfelelő tevékenységet. A megjelenő képernyőn koppintson a „GO” feliratra a tevékenység előkészítő képernyőn, mellyel elindítható az információgyűjtés a tevékenység alatt.



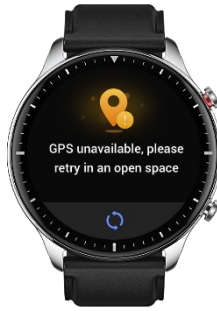
## Tevékenység GPS pozícióval

Ha kültéri gyakorlatot végez, várjon a tevékenység előkészítő képernyőn, amíg nincs megfelelő GPS vétel. Majd koppintson a GO feliratra a tevékenység indításához. Ezzel elkerülhető a nyomvonal vesztés és megfelelő és pontos adatrögzítést eredményez.

### Pozíció vétel:

1. Ha jelzést kap arról, hogy az AGPS frissítése szükséges a gyakorlat kiválasztása után, akkor indítsa el a Zepp alkalmazást a telefonkészüléken az AGPS frissítéséhez, majd válassza ki a gyakorlatot újra. Ez a művelet lerövidíti a helymeghatározáshoz szükséges időt és elkerülhető a jel keresési hiba.
2. A helymeghatározás alatt a GPS-jel ikon folyamatosan villog. Nyílt területen gyorsabb a helymeghatározás, mivel közeli épületek blokolthatják és gyengíthetik a jelet, ami hosszabb időt vagy akár jelvételi hibát is eredményezhet..
3. Sikeres helymeghatározás után a „GO” gomb aktívvá válik. A GPS jel az aktuális GPS jelerősséget mutatja.

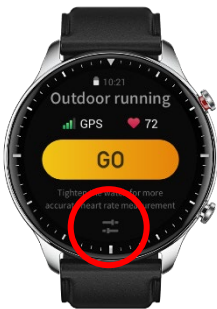




Az AGPS (Assisted GPS) egy GPS műhold keringési pálya információ, amely segít az órának felgyorsítani a GPS pozicionálást.

### Tevékenység értesítők és beállítások

A tevékenység előkészítő képernyő alján érintse meg a beállítás ikont az aktuális tevékenység beállításához. A beállítható paraméterek a kiválasztott tevékenységtől függenek.



#### Célkitűzés (Workout goal):

Célkitűzés értesítőt állíthat be a céltávolság (target distance), cél időtartam (target time), és a cél kalória fogyasztás (target consumption) elérésekor.

#### Tevékenység emlékeztető (Workout reminder):

Értesítőt állíthat be a távolság (distance), biztonságos pulzus szám (safe heart rate), pulzus zóna (heart rate zone), lépték (pace) és sebesség (speed) elérésére.

#### Automatikus szünet (Auto pause):

Az óra automatikusan érzékeli a tevékenység állapotát. Ha úgy érzékeli, hogy a tevékenység leállt, az óra automatikusan leállítja az aktuális tevékenység információ rögzítését. Ha azt érzékeli, hogy a tevékenység újra elindult, akkor automatikusan folytatja az adatrögzítést.

### Valós idejű grafikon (Real-time graph):

Beállítható, hogy jelezze valós időben, grafikonon a pulzus (heart rate), lépték (pace), sebesség (speed) és a ellenirányú sebesség (pull speed rate) adatait a tevékenység alatt.

### Úszópálya hossza (Length of swimming lane):

Beállítható az úszópálya hossza medencés úzás esetén, hogy lemérje az úzás távolságát.



### **Tevékenység vezérlés (Workout Control)**

Állítsa be a tevékenységet háttérben történő működésre:

1. Tevékenység közben más funkció használatához nyomja meg a felső gombot az számlap megjelenítéséhez és más funkció használatához. Az elindított tevékenység a háttérben futni fog.
2. A tevékenység a háttérben folytatja az adatok rögzítését és értesítéseket ad a tevékenységnél beállítottak szerint.
3. Ha újra kiválasztja a tevékenységek funkciót, akkor az óra automatikusan az elindított tevékenységhez lép.

### **Zene lejátszás:**

Húzza balra a kijelzőt a zene lejátszás funkció vezérléséhez funkciók vagy tevékenység használata közben.

### **Adatok megtekintése:**

Tevékenység közben fel vagy lehúzhatja a képernyőt különböző adatok megjelenítéséhez.

### **Tevékenység vezérlés:**

Húzza jobbra a képernyőt a tevékenység szüneteltetéséhez vagy folytatásához, a tevékenység leállításához vagy a képernyő lezárásához.

## Tevékenység adatainak eltárolása:

Ha leállítja a tevékenységet az adatokat nem lehet eltárolni, ha a megtett táv vagy az eltelt idő túl kevés. A korlátozott tárhely lehetőség miatt, javasolt, hogy szinkronizálja az adatokat a Zepp alkalmazásban rögtön az után, hogy befejezte a tevékenységet. Egyéb esetben a tevékenység adatok felülíródhatnak.

## Tevékenységi adatok megnézése

### Tevékenységi adatok megnézése az órán:

Ébressze fel az órát, nyomja meg a felső gombot a funkció listában és válassza az aktivitások (Activities) funkciót az utolsó 30 tevékenység adatainak megnézéséhez. Kiválaszthat egy tevékenységet és megnézheti az adatait.

### Tevékenység adatok megnézése a telefonon:

Szinkronizálja a tevékenység adatokat a Zepp alkalmazásban a telefonkészüléken és nézze meg a részletes tevékenységi adatokat a rögzített tevékenységek közül.



# AKTIVITÁSOK ÉS EGÉSZSÉG

## PAI

A PAI egy jelzés a személy fiziológiai aktivitásáról. Ez a személyes pulzus adatokon, napi aktivitási intenzitáson, valamint többdimenziós és dinamikus számításokon alapszik. A PAI egy algoritmus által végzett számított érték. A PAI nem egyetlen adatkategória adataira alapszik. Ez teszi lehetővé a rendszeres és átfogó fizikai állapot felmérést.

Rendszeres, napi aktivitással megkaphatja a PAI értéket. A HUNT Fitness Study\* eredményei alapján 100 érték feletti PAI segít megelőzni a szív és érrendszeri problémákból adódó haláleseteket és növeli a várható életkort.



További információkhoz juthat a Zepp alkalmazásban a „PAI kártya > Q&A” menüpontban.

\*A HUNT Fitness Study, a HUNT study al projektje, melyet Ulrik Wisloff professzor vezet a Norvégiai Tudományegyetem Orvosi Tanszékén. A projekt több, mint 35 éve fut több, mint 230,000 résztvevővel.

## Aktivítási cél (Activity Goal)

Az óra automatikusan rögzíti az aktivitási adatokat, pl lépésszám, kalória, állás idő és távolság. Valamint rögzíti az időtartamot, mely során a pulzus adatok alapján zsírégetési határértékeken belül vagy az feletti értékekkel rendelkeztek és amiből így kiszámítható a zsírégetési idő index.

1. A napi aktivitási cél három részből áll: Mozgás gyűrű (a cél lépés szám vagy kalória), Zsírégetés gyűrű és Állás gyűrű.



2. Ha a célt eléri, az óra vibrál és gratulál.

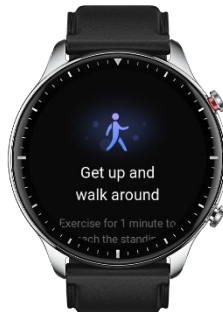
## Tétlenség figyelmeztetés

Az óra figyeli az aktivitást és annak érdekében, hogy elkerülje a túl hosszú ideig tartó ülés okozta sérülést az óra figyelmeztetést ad erről, hogy ösztönözze a több aktivitást.

Ha 50 perc után 1 percen belül nem észlel aktivitást az óra viselés közben, akkor vibrálni fog és emlékeztetni fog gyakorlat elvégzésére. Tétlenségi figyelmeztetés után, ha elvégez valamilyen gyakorlatot a következő óra vége előtt, akkor az aktuális órában szükséges cél még elérhető.

## Tétlenségi figyelmeztetés bekapcsolása:

Tartsa fenn a kapcsolatot az óra és a telefon között, indítsa el a Zepp alkalmazást, lépjen a „Profile > Amazfit GTR 2e > Notifications and reminders > Idle alert” menüpontba és kapcsolja be a funkciót.



## Pulzus szám

A pulzus szám fontos visszajelzés a fizikai állapotról. A gyakori pulzus mérés segíthet több pulzus szám változás észrevételében és elősegíthet egészséges életvitel kialakításában.

A pontos mérés érdekében az útmutatás szerint viselje az órát és biztosítsa, hogy a bőr felülete tiszta és zsírtmentes.

## Rendellenes pulzus figyelmeztetés

1. Tartsa fenn a kapcsolatot az óra és a telefon között, indítsa el a Zepp alkalmazást, lépjen a „Profile > Amazfit GTR 2e > Health Monitoring” menüpontba az egészséges pulzus figyelő funkció bekapcsolásához. Így az óra figyeli a pulzust és rögzíti az adatokat egész nap.
2. Az óra vibrál, ha rendellenes pulzust észlel.
3. Az órán megnézheti a rendellenes pulzus adatokat a „Heart Rate” funkcióban.
4. Ez a funkció csak támpontként szolgál és nem használható fel orvosi diagnózisra. A pulzus mérés nem feltétlenül képes minden szív állapotot felismerni. Ha nem érzi jól magát, keresse fel orvosát tanácsért.



## Pulzus szám figyelmeztetések

Bekapcsolhatja a pulzus szám figyelmeztetés funkciót, ha a mérési gyakoriságot 10 percen belülre állítja be.



Az óra figyelmeztet a figyelmeztetési érték elérésekor, ha nincs egyértelmű tevékenység 10 percen belül.

## Automatikus pulzus szám figyelés

1. Tartsa fenn a kapcsolatot az óra és a telefon között, indítsa el a Zepp alkalmazást, lépjen a „Profile > Amazfit GTR 2e > Health Monitoring” menüpontba, hogy bekapcsolja az automatikus pulzus szám figyelést (All day heart rate monitoring) és a mérési gyakoriságot. Az óra automatikusan rendszeres pulzus szám mérést végez a beállított gyakoriság szerint és rögzíti a pulzus szám változásait a nap során.
2. A pulzus szám hirtelen megváltozhat tevékenység során. Ha bekapcsolja a tevékenység figyelő funkciót, az óra automatikusan megemeli a pulzus szám figyelési gyakoriságot, hogy biztosítsa a pontosabb tevékenység közbeni pulzus szám adatrögzítését.
3. Az óra pulzus szám mérő funkciója lehetővé teszi a pulzus szám görbe és pulzus szám napi eloszlásának megfigyelését.

## Kézi mérés

1. Ha nincs bekapcsolva az automatikus pulzus szám figyelés, kézi pulzus szám méréshez ébressze fel az órát, nyomja meg a felső gombot a funkciók listájához, majd válassza ki a pulzus mérés funkciót.
2. Beállíthatja a pulzus mérés funkciót egy gyors elérésű kártyára, hogy megkönnyítse a mérést.





3. Az óra ilyenkor csak az aktuális értéket mutatja. A korábbi adatok megnézéséhez szinkronizálni kell az adatokat a Zepp alkalmazásban.

## Alvás

Az alvás minősége jelentősen befolyásolja az ember egészségét.

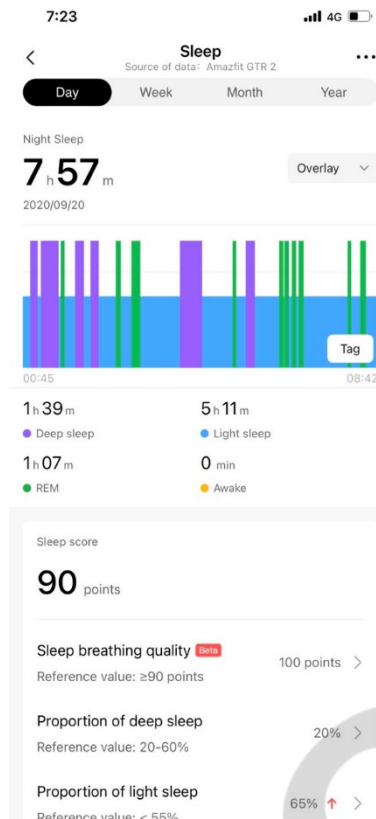
Ha az órát alvás közben viseli, automatikusan rögzíteni fogja az alvás információkat. Az információkat szinkronizálhatja a Zepp alkalmazásban, melyben megnézheti az alvás idejét, az alvási ciklusokat, alvási pontszámot és az alvási javaslatokat.

### Alvás asszisztens (Sleep assistant)

Tartsa fenn a kapcsolatot az óra és a telefon között, indítsa el a Zepp alkalmazást, lépjen a „Profile > Amazfit GTR 2e > Health Monitoring >Detection method” menüpontba az alvás asszisztens (Sleep assistant) bekapcsolásához a pontosabb mérési információkhoz.

### Alvás légzés minőség megfigyelés (Sleep Breathing Quality Monitoring)

Tartsa fenn a kapcsolatot az óra és a telefon között, indítsa el a Zepp alkalmazást, lépjen a „Profile > Amazfit GTR 2e > Health Monitoring” menüpontba az alvás légzés minőség megfigyelés funkció bekapcsolásához. Ezt követően az óra automatikusan megfigyeli az alvás légzés minőséget, ha azt érzékeli, hogy alvás közben viseli az órát.



## Véroxigén szint (SpO<sub>2</sub>)

A véroxigén szint (SpO<sub>2</sub>) fontos adatot szolgáltat a véráramlás és a légzés paramétereiről.

1. Ébressze fel az órát, nyomja meg a felső gombot a funkció lista megjelenítéséhez és válassza az SpO<sub>2</sub> funkciót a véroxigén szint mérésének indításához.
2. Ha hegyet mászik, akkor a tevékenységet futtathatja a háttérben és elindíthatja a véroxigén szint mérést.
3. Ha a mérés befejeződött, az eredmény megjelenik az órán. Visszanézheti az egész napos mérési eredményeket.

## Véroxigén szint mérés előkészítése

1. Viselje az órát egy ujjnyi távolságra a csuklótól és maradjon nyugodt.
2. Viselje a szíjat szorosan a megfelelő méréshez.
3. Helyezze a karját egy asztalra vagy stabil felületre, az óralappal felfelé.
4. Maradjon nyugodt a mérés alatt és koncentráljon a mérésre.
5. Szőr, tetoválás, mozgás, alacsony hőmérséklet és nem megfelelő viselés hastással lehet a mérés pontosságára vagy hibás méréshez vezethet.
6. A mérési tartomány 80%-100%. Ez a funkció csak tájékoztatásként használható és nem tekinthető orvosi diagnosztikai eredménynek. Ha nem érzi jól magát, keresse fel orvosát egészségügyi tanácsadásért.



## Stressz

A stressz index a pulzus szám változásai alapján számított érték. Ez referencia érték az egészségi állapot számításhoz. Ha az érték magas, akkor többet kell pihennie.

1. . Ébressze fel az órát, nyomja meg a felső gombot a funkció lista megjelenítéséhez és válassza a Stressz funkciót a megfelelő információhoz.
2. Ha az automatikus stressz teszt funkció be van kapcsolva, akkor az óra 5 percenként mérést végez, hogy a stressz faktor változásait nyomon kövesse. A funkció bekapcsolásához tartsa fenn a kapcsolatot az óra és a telefon között, indítsa el a Zepp alkalmazást, lépjen a „Profile > Amazfit GTR 2e > Health Monitoring” menüpontba.



3. Ha az automatikus stressz teszt funkció nincs bekapcsolva, bármikor elindíthatja a funkciót és megnézheti és rögzítheti az eredményeket.

## Hangutasítás funkció

### Offline hangutasítás

Az offline hangutasítás révén az óra egyes funkciói a telefonra csatlakoztatás nélkül használhatóak hangvezérléssel.

### Offline hangutasítással történő felébresztés:

Lépjen az órán a „Settings > User preferences > Offline voice control > Wake up mode” menüpontba, ahol az alábbi lehetőségekből választhat:

1. Válasz 5 másodpercen belül a csukló elforgatása után (Respond in 5 seconds after you turn your wrist).
2. Válasz 5 másodpercen belül a kijelző megvilágítása után (Respond in 5 seconds after the screen lights on).



3. Válasz a kijelző megvilágítása alatt (Response during screen lighting).

Válassza a "Respond in 5 seconds after you turn your wrist" vagy a "Respond in 5 seconds after the screen lights on" lehetőséget az Offline hangutasítás használatához. A csukló elfordítása vagy a kijelző megvilágítása után a "Recognizing offline voice" (offline hangutasítás figyelése) jelzés jelenik meg. Ezt követően használhatja a hangutasításokat a megfelelő funkció használatához.



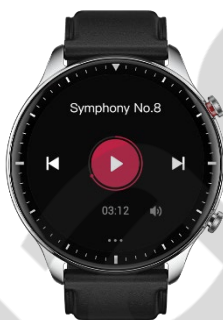
Ha a "Response during screen lighting" lehetőséget választja az Offline hangutasítások bekapcsolásához, akkor az offline hangutasítás figyelése jelzés megjelenése nélkül közvetlenül használhatja a hangutasításokat.

### Használható hangutasítások.

Nyissa meg az órán a „Settings > User preferences > Offline voice control > View all voice commands” menüpontot. Itt megtalálhatja az összes hangutasítást, amely használható az óra irányításához.

### **Zenei távvezérlő:**

Tartsa fenn a kapcsolatot az óra és a telefon között. Ha zenelejátszást indít el a telefonon, szüneteltetheti vagy elindíthatja a lejátszást, léphet a következő vagy az előző számra és további műveleteket végezhet az órán.



### Beállítások megváltoztatása Android telefonon:

Tartsa fenn a kapcsolatot az óra és a telefon között, indítsa el a Zepp alkalmazást és lépjen a "Profile > Amazfit GTR 2e > App List Management" menüpontba. A megjelenő listában válassza a "Access to read notification not enabled" üzenetet és a telefon készülék beállításaihoz lépjen az Engedélyek beállításaihoz, majd adjon meg minden szükséges engedélyt a Zepp alkalmazás számára. Ha ez az üzenet nem jelenik meg, akkor minden engedély meg van már adva.

### Megjegyzés:

*A funkció használatához Android telefonkészülékek esetén a Zepp alkalmazást a megbízható alkalmazások, illetve az automatikusan induló alkalmazások listájába fel kell venni, így az alkalmazás mindig futhat a háttérben. Ha a Zepp alkalmazást kilövi egy háttérfolyamat, akkor az óra lekapcsolódik a telefonról és nem kap értesítéseket az óra az alkalmazásokról.*

# FUNKCIÓK

## Óra funkciók

Az óra funkciók önállóan használható lehetőségek, mint pl a tevékenységek, pulzus mérés, időjárás.

Egy funkció használatához ébressze fel az órát, nyomja meg a felső gombot és a megjelenő listából válassza ki a megfelelő funkciót annak használatához.



A gyakran használt funkciókat a gyors elérésű kártyákhoz rendelheti a könnyebb használat érdekében.

## Funkciók

Tartsa fenn a kapcsolatot az óra és a telefon között, indítsa el a Zepp alkalmazást és lépjen a „Profile > Amazfit GTR 2e > App list management” menüpontba. Itt beállíthatja a funkciók használatát.

## Hőmérő

Az órába épített szenzor valós időben méri a hőmérsékletet az érinkezési helynél. A legpontosabb mérés érdekében, ellenőrizze, hogy az óra hátlapja teljesen érintkezik a mérni kívánt dolog felületével több, mint 30 percen át. Indítsa el a Zepp alkalmazást és lépjen a „Profile > Settings > Units” menüpontba, majd válasszon a „Celsius” vagy a „Fahrenheit” lehetőség közül.

**Megjegyzés:** Amikor a csuklón viseli az órát, az óra a helyi hőmérsékletet méri, melyet befolyásolnak környezeti és egyéb tényezők. Így ez nem egyenértékű a hónaljnál mért hőmérséklettel.

## Időzítés (Schedule)

Egy időzítés beállítása után az óra vibrálni fog, hogy jelezze a beállított emlékeztetőt

Tartsa fenn a kapcsolatot az óra és a telefon között, indítsa el a Zepp alkalmazást és lépjen a „Profile > Amazfit GTR 2e > Schedule” menüpontba. Itt beállíthatja az időzítéseket.

Ébressze fel az órát, nyomja meg a felső gombot és a megjelenő listából válassza a „Schedule” menüpontot a beállított időzítések megjelenítéséhez.



## Iőjárás (Weather)

Megnézheti az aktuális időjárás, szél, páratartalom, UV sugárzás és egyéb információkat, illetve a helyileg várható időjárás előre jelzést a következő 7 napra.

Az időjárás adatokat a mobilhálózaton keresztül szinkronizálni kell. Ezért az órával kapcsolódnia kell a telefonhoz a friss időjárás adatok eléréséhez.

Beállíthatja a települést és a mértékesyget (Celsius vagy Fahrenheit) a Zepp alkalmazásban.



## Iránytű (Compass)

A funkció használata előtt egy 8-as formát kell rajzolnia leírnia az órával a kalibráláshoz. A kalibrálás elvégzése után egy figyelmeztető üzenet jelenik meg. A kalibrálás után az óra megmutatja az óra aktuális helyzete szerinti földrajzi égtájakat. A pontosabb tájolás és az interferenciák elkerülése érdekében tartsa az órát vízszintesen és tartsa távol mágneses erőterektől.



## Barometer és magasságmérő (Barometer and Altimeter)

A barometrikus magasságmérő megmutatja az óra aktuális magassági helyzetét és légnyomás adatokat. Sikeres helymeghatározás után az óra megmutatja a szélességi és hosszúsági adatokat.



## Ébresztő (Alarm)

Beállíthat ébresztési lehetőségeket a Zepp alkalmazásban és az órán is. Az ébresztések ismételhetők, be-, vagy kikapcsolhatóak vagy törölhetők. A törléshez érintse meg hosszan a nem szükséges ébresztési beállítást.

Ha a beállított ébresztési idő elérkezik, az óra vibrálni fog. Választhat a szundítás (nap) vagy a kikapcsolás (turn off). Ha a szundítást választja az óra 10 perc múlva újra jelezni fog. Ez egy ébresztéshez 5 alkalommal használható.

Ha nem reagál az ébresztés jelzésre az óra automatikusan szundítás módba lép 30 másodperc múlva.



### Stopper (Timer)

Az óra 0.01 másodperc pontosságú stopperrel rendelkezik, a maximális időtartam 24 óra lehet.



Az óra számolja az eltelt időt. Maximum 99 időmérés tárolható.

### Visszaszámlálás (Countdown)

Elindíthat egy visszaszámláló órát. A visszaszámlálás végéhez érve az óra vibrálással jelzést ad.



## Óra beállítások

### Nyelv beállítások

A Zepp alkalmazásban lépjen a „Profile > Amazfit GTR 2e > Watch settings > System language” menüpontba az óra menü nyelvének megváltoztatásához.

### Viselési irány

Az óra menüjében, a funkciók listájában lépjen a „Settings > User Preferences > Wearing Direction” menüpontba és beállíthatja, hogy a gomb a kijelző bal vagy jobb oldalán van-e, attól függően, hogy hogyan viseli az órát.

*Megjegyzés: A használati útmutatóban lévő képek csak illusztrációs céllal készültek, az órán megjelenő információ ettől eltérő lehet.*